



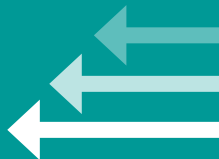
پست اطلاعات

اچ‌آی‌وی/ایدز:

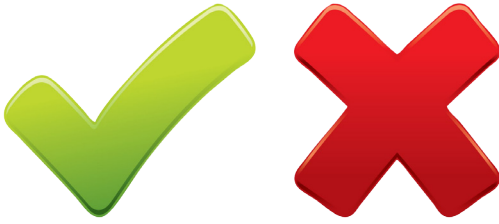
## اچ‌آی‌وی و باورهای نادرست



در خصوص بیماری اچ‌آی‌وی/ایدز در باورهای نادرستی وجود دارد که در این بخش به برخی از آنها اشاره و در مورد هر کدام توضیحات مختصری ارائه می‌شود.



همه افراد ممکن است در معرض خطر ابتلا به ایدز باشند:  
خودمراقبتی و آزمایش اچ‌آی‌وی دو عامل موثر در پیشگیری ایدز



«اچ آی وی» همان «ایدز» است!

باور نادرست

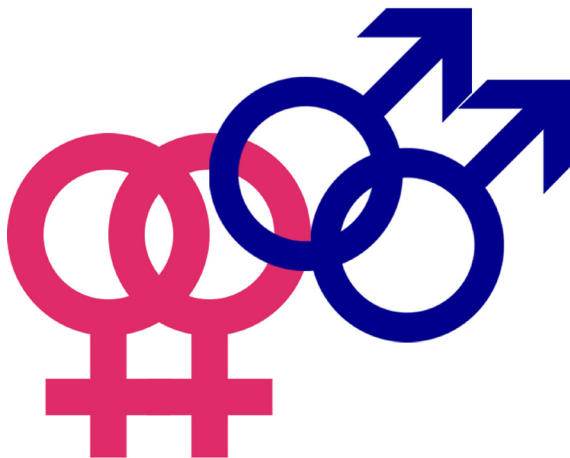
اچ آی وی (ویروس نقص ایمنی انسانی) یک نوع ویروس است که وارد بدن فرد شده و فرد، حامل این عفونت می‌شود. تا زمانی که این ویروس در بدن فرد باشد، می‌تواند ویروس را به دیگری انتقال دهد. این ویروس عامل ایجاد ایدز است. ایدز که شکل پیشرفته ابتلا به اچ آی وی است، به حالتی گفته می‌شود که سیستم دفاعی بدن فردی که اچ آی وی دارد ضعیف شده و توان مقابله با ویروس را ندارد. در این حالت، از آنجا که بدن فرد ضعیف است می‌تواند به بسیاری از بیماری‌های دیگر نیز مبتلا شود، پس اچ آی وی، باعث ایدز می‌شود. زمان متوسط بین ابتلا به عفونت اچ آی وی و ظهور علائم ایدز تقریباً ۱۰ سال است. این زمان تا حد زیادی از فردی به فرد دیگر متفاوت است و به عوامل بسیاری از جمله وضعیت سلامتی و رفتارهای فرد بستگی دارد. در حال حاضر با تجویز درمان‌های موجود که تکثیر ویروس را مهار می‌کنند، می‌توان سرعت ضعیف شدن دستگاه ایمنی را کند کرد. همچنین می‌توان از بعضی از بیماری‌های همراه با ایدز پیشگیری و یا آن‌ها را درمان کرد. بنابراین تشخیص زودرس ابتلا به اچ آی وی امکان انتخاب درمانی مناسب را فراهم می‌آورد. با تشخیص و درمان به موقع، افراد مبتلا به عفونت اچ آی وی می‌توانند طول عمر طبیعی داشته باشند.

# اچ آی وی چیست؟

## باور نادرست

اچ آی وی بیشتر تر در افراد هم جنس گرا دیده می شود!

این ویروس فقط در افراد هم جنس گرا دیده نمی شود و هر کسی که روابط جنسی محافظت نشده (بدون کاندوم) داشته باشد، ممکن است این ویروس / عفونت را دریافت کند. هر چند این گروه نیز در صورت رعایت نکردن اصول بهداشتی و پیشگیری در روابط جنسی خود، در معرض خطر برای ابتلا به این عفونت هستند.



## باور نادرست

ارتباط جنسی با افرادی که ظاهراً سالم هستند بی خطر است و اشکالی ندارد!

این یکی از مهم ترین اشتباهات در رابطه با این عفونت است. در این مورد باید بسیار با احتیاط برخورد کرد. از ظاهر یک فرد، نمی توان فهمید که او به این عفونت مبتلا است یا خیر. اچ آی وی ممکن است سال ها در بدن فرد مبتلا وجود داشته باشد و فرد با این عفونت زندگی کند و از آن آگاهی نداشته باشد. زمانی که این ویروس وارد بدن شود در صورت رعایت نکردن اصول بهداشت جنسی و عدم استفاده از کاندوم، احتمال انتقال آن به شریک جنسی وی وجود دارد.

**باور نادرست****نیش پشه می تواند باعث انتقال اچ آی وی شود!**

نیش پشه می تواند باعث انتقال بعضی از بیماری ها شود ولی اچ آی وی با گزش حشرات و از جمله نیش پشه منتقل نمی شود.

**باور نادرست****ارتباط جنسی به صورت مقعدی (از پشت) خطری ندارد!**

احتمال انتقال اچ آی وی به هنگام آمیزش جنسی مقعدی بیشتر از آمیزش مهبلی (واژنی) است، به ویژه شخصی که مفعول واقع شده است در معرض خطر بیشتری برای ابتلا قرار دارد. نکته ای که ضروری است بدانیم این است که در هر نوع رابطه جنسی (واژینال/ مقعدی/ دهانی) استفاده از کاندوم به عنوان یک وسیله پیشگیری باید همواره رعایت شود.

### باور نادرست

**یکبار تماس جنسی بدون کاندوم خطرناک برای انتقال اچ آی وی محسوب نمی‌شود!**

باید توجه داشت، درست است که احتمال انتقال اچ آی وی با افزایش تعداد دفعات ارتباط جنسی افزایش می‌یابد ولی دیده شده که افراد حتی با یکبار رابطه جنسی محافظت نشده و بدون کاندوم با یک فرد مبتلا، به این عفونت دچار شده‌اند. پس در هر ارتباط جنسی (بجز با همسر که مطمئن هستیم مبتلا نیست) استفاده از کاندوم ضروری است.

### باور نادرست

**در رابطه جنسی با افراد جوان (به خصوص تن‌فروشان جوان) خطر کم‌تری برای انتقال اچ آی وی وجود دارد!**

این یک نگرش و باور نادرست، به‌ویژه در افرادی است که با زنان تن‌فروش رابطه جنسی دارند. این افراد از آنجایی که جوان‌تر هستند معمولاً تعداد مشتری‌های جنسی بیشتر دارند. بالا بودن تعداد مشتری‌های جنسی یک فرد تن‌فروش، احتمال مبتلا شدن او به اچ آی وی و سایر بیماری‌های آمیزشی را افزایش می‌دهد. همچنین، از آنجایی که این افراد سن پایین‌تری دارند، معمولاً از آگاهی و آموزش‌های کم‌تری نیز برخوردار هستند، از این رو احتمال مبتلا بودن آن‌ها نیز بالاتر خواهد بود. عدم رعایت اصول بهداشت جنسی و عدم استفاده از کاندوم، چه در ارتباط جنسی با افراد در سنین بالا و چه در سنین پایین، با احتمال انتقال ویروس همراه بوده و خطر آن را افزایش می‌دهد.

### باور نادرست

**ابتلا به بیماری‌های آمیزشی مانند سوزاک و سیفلیس تاثیری در ابتلای افراد به اچ آی وی ندارد!**

ابتلای هم‌زمان به بیماری‌های آمیزشی خطر انتقال اچ آی وی را افزایش می‌دهد. بسیاری از افرادی که مبتلا به بیماری‌های آمیزشی هستند به‌خصوص خانم‌های مبتلا، بدون علامت هستند. از این رو استفاده از کاندوم در همه ارتباطات جنسی خارج از چارچوب خانواده ضروری است.

**باور نادرست**

**کودکان مبتلا به اچ آی وی / ایدز باید از سایر کودکان جدا شوند چون احتمال دارد ویروس را به سایر دانش آموزان منتقل کنند!**

این نگرش کاملاً غلط است. اچ آی وی از طریق تماس‌های معمولی و روزمره منتقل نمی‌شود به همین دلیل منعی برای رفتن کودکان اچ آی وی مثبت به مدرسه وجود ندارد و به هیچ وجه نباید آن‌ها از سایر دانش آموزان جدا شوند. آن چه ما را در معرض خطر ابتلا به اچ آی وی قرار می‌دهد رفتارهای پرخطر ما است نه بودن در کنار افراد مبتلا.

**باور نادرست**

**مصرف مشروبات الکلی و مواد روان گردان تأثیری در ابتلا به اچ آی وی ندارد!**

مصرف مشروبات الکلی و روان گردان باعث کاهش هوشیاری، از دست رفتن خویشتن‌داری و حتی اختلال در قدرت تصمیم‌گیری می‌شود. این مواد بر روی تمایلات جنسی هم تأثیر می‌گذارند و حتی می‌توانند میل جنسی فرد را افزایش دهند. لذا در صورت مصرف آن‌ها، فرد قادر به تصمیم‌گیری درست برای حفظ سلامت خود نخواهد بود. به دنبال مصرف این مواد، بیش‌تر تماس‌های جنسی بدون استفاده از کاندوم انجام می‌شود، پس احتمال انتقال اچ آی وی در چنین شرایطی بیش‌تر خواهد بود.

استفاده از هر نوع ماده مخدر، محرک و الکل باعث کاهش هوشیاری و از دست رفتن خویشتن‌داری می‌شود. پس می‌تواند انسان را در معرض رفتارهای پرخطر و به دنبال آن بیماری‌ها و مشکلات دیگر قرار دهد، بنابراین باید از مصرف این مواد جداً خودداری شود.



درمان اچ آی وی، میزان ویروس را در ترشحات بدن فرد مبتلا کاهش می‌دهد. به حدی که با فن آوری‌های آزمایشگاهی موجود تشخیص داده نمی‌شود. در این حالت خطر انتقال اچ آی وی از شخص مبتلا به دیگران نیز کم‌تر می‌شود. وقتی ویروس در بدن کم باشد این فرصت فراهم می‌شود تا سیستم ایمنی بدن ترمیم شده و در این حالت خطر ابتلا به بیماری‌های ناشی از اچ آی وی کاهش می‌یابد.

درمان‌های جدید از داروهای قبلی بی‌خطرتر بوده، سمیت کم‌تری داشته و راحت‌تر مصرف می‌شوند. این داروها کمک می‌کنند تا افرادی که با اچ آی وی زندگی می‌کنند زندگی طولانی‌تر و سالم‌تری داشته باشند. پس مهم این است که افراد مبتلا به موقع تشخیص داده شوند.

با انجام به‌موقع آزمایش اچ آی وی، بیماری زودتر تشخیص داده می‌شود و درمان موثر و به‌موقع برای فرد مبتلا شروع خواهد شد. مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری برای مشاوره و انجام آزمایش رایگان و محرمانه در سراسر کشور کمک‌کننده خواهند بود. توصیه می‌شود تا افراد زیر با مراجعه به مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری برای انجام مشاوره و آزمایش اچ آی وی اقدام کنند:

۱. مصرف‌کنندگان تزریقی مواد و همسران/ شرکای جنسی این افراد؛
۲. افراد دارای روابط جنسی پرخطر و محافظت نشده و همسران/ شرکای جنسی آن‌ها؛
۳. مبتلایان به اچ آی وی/ ایدز و خانواده آن‌ها؛
۴. مبتلایان به بیماری‌های آمیزشی (نظیر سوزاک، سیفلیس، تب‌خال تناسلی، زگیل تناسلی و...);
۵. افراد در معرض مواجهه‌های شغلی و غیرشغلی (افراد تماس یافته با خون و ترشحات آلوده به اچ آی وی).





وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت بهداشت  
مرکز مدیریت بیماری های واگیر



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت بهداشت  
دفتر آموزش و ارتقای سلامت



# اچ آی وی و بیماری های ناادرست

